

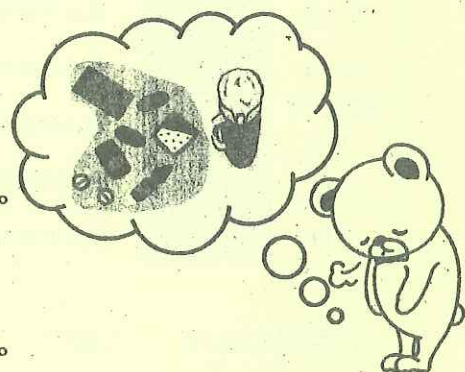
アルコール・薬物 家族ミーティング

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)では、アルコールや薬物の問題をお持ちの方を抱え、お悩みのご家族の方を対象にした“家族グループ”を実施しております。

普段悩んでいることや感じていること等を一緒に考えてみませんか？

このグループに参加すると・・・

- お酒や薬物に関する正しい知識と対応を知ることができます。
- 同じ体験を持つご家族のお話を聞くことができます。
- 互いに悩みを話す中で、気持ちの整理をすることができます。



仙台市こころの健康づくりキャラクター
(ここまる)

ミーティングのルール

- プライバシー厳守**：ミーティングで聞いたことは家族や友人にも口外しません。
- 言いつばなし・聞きつばなし**：ミーティングは議論の場ではありません。自分のことを語り、他の人の話に耳を傾けましょう。
- 主役は「自分」**：自分の体験や感情、考えを言葉にしましょう。話せないときや話したくないときは、聞いているだけでも構いません。

ミーティングの内容

※おおよそ1時間半で終了します。

- ①コミュニケーションワーク**：本人への具体的な関わり方や医療の勧め方、セルフケア等について、職員と一緒に考えます。(ワークブックをミーティングにてお渡しします。)
- ②専門医の講話**：専門医より、アルコールや薬物の問題が家族に与える影響の説明やアドバイスをあります。
- ③ミーティング**：一人ずつ順番に悩みや困りごとを自由に話します。

ミーティング予定表 <平成31年度開催予定日>

開催日時：木曜日 午後2時～3時半

会場：仙台市福祉プラザ ※大広間は9階、第2・第4研修室は10階です。

2019年 4月	11日	大広間(1)	18日	第2研修室				
5月	9日	大広間(1)	16日	大広間(1)	30日	大広間(1)		
6月	13日	大広間(1)	20日	第2研修室	27日	第4研修室		
7月	11日	第4研修室	18日	第2研修室	25日	大広間(1)		
8月	8日	第4研修室	22日	大広間(1)	29日	第4研修室		
9月	12日	第4研修室	19日	大広間(1)	26日	大広間(1)		
10月	10日	第4研修室	17日	第2研修室	24日	第4研修室	31日	第4研修室
11月	14日	第4研修室	21日	第2研修室	28日	大広間(1)		
12月	12日	第4研修室	19日	大広間(1)	26日	第4研修室		
2020年 1月	9日	第4研修室	16日	第2研修室	23日	第4研修室	30日	第2研修室
2月	13日	第4研修室	20日	第2研修室	27日	第4研修室		
3月	12日	第4研修室	19日	第4研修室				





ご利用の流れ

☆窓口は、はあとぼーと仙台もしくはお住まいの区役所・総合支所です。

- ①電話予約：下記の間合せ窓口にお電話ください。
- ②面接：①の窓口にて、悩み事をお伺いします。
- ③家族ミーティング参加：初回は見学も可能です。職員が付き添います。
- ④家族ミーティング継続参加：日程表を見て、都合のつく日に参加します。

アルコール・薬物 健康相談

「ミーティングは難しいな」「不安だな…」という方には、下記の間合せ窓口で個別に相談も受け付けています。

-  個別にお話を伺いながら、お酒や薬物の問題への適切な対応方法を考えていきます。
-  精神保健福祉相談員、保健師、臨床心理士等専門のスタッフが対応します。
-  相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守します。
-  相談は無料です。

【間合せ窓口(申し込み先)】

- | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| ○青葉区障害高齢課 | TEL：225-7211 | ○太白区障害高齢課 | TEL：247-1111 |
| ○宮城総合支所保健福祉課 | TEL：392-2111 | ○秋保総合支所保健福祉課 | TEL：399-2111 |
| ○宮城野区障害高齢課 | TEL：291-2111 | ○泉区障害高齢課 | TEL：372-3111 |
| ○若林区障害高齢課 | TEL：282-1111 | | |
| ○仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）相談係 | | | TEL：265-2191 |

アルコール・薬物についての支援者向け 月末勉強会のご案内

アルコール・薬物問題は、支援者が病気に正しく理解し、回復をイメージしながら関わり続けることが必要となります。しかし、支援へのつながりにくさや本人の否認など、その病気の特徴から、対応に難しさを感じることも少なくありません。また、苦勞して説得し、やっと医療や相談につながっても、いつの間にか元の状態に戻ってしまうことも多く、支援に行き詰まりを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

仙台市精神保健福祉総合センターでは、東北会病院の奥平先生を講師として、アルコール・薬物問題についての月末勉強会を行っています。私たち支援者自身が孤立したり疲弊したりせずに、アルコール・薬物問題にかかわり続けていけるよう、皆さんと一緒に勉強しませんか？ぜひ奮ってご参加ください。勉強したい内容や検討したい事例がありましたら、担当までお気軽にご相談ください。皆さんのご意見を取り入れながら、アルコール・薬物問題についての学びの場として柔軟に運営してまいります。

- * 場所は、福祉プラザです。
- * 時間は 15:50～です。15:30 まで家族ミーティングをおこなっていますので、終了しましたらご入室ください。
- * 勉強会の予約は不要です。直接会場にお越しください。

問合せ：仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）

担当：相談係 寺澤・渡辺・田中（愛）・我妻

TEL:265-2191 (内線 725-6422)

開催日時	内容	講師	場所
2019年 5月30日	アデイクションとは ★アルコール・薬物問題を中心に	奥平先生	大広間1 (9階)
6月27日	アデイクションと関連疾患 ★アルコール・薬物が起こす症状や病気	奥平先生	第4研修室 (10階)
7月25日	アルコール依存からの回復とは ★自助グループ・回復施設の紹介 当事者からのメッセージ	奥平先生 当事者	大広間1 (9階)
8月29日	アデイクション関連問題 ★自殺・うつとアルコール・薬物	奥平先生	第4研修室 (10階)
9月26日	アデイクションの心理と治療 ★なぜ「やめられない」？ 薬物依存からの回復とは	奥平先生	大広間1 (9階)
10月31日	★自助グループ・回復施設の紹介 当事者からのメッセージ	奥平先生 当事者	第4研修室 (10階)
11月28日	アデイクションと家族 ★家族の回復	奥平先生	大広間1 (9階)
12月26日	家族の回復とは ★家族からのメッセージ	奥平先生 ご家族	第4研修室 (10階)
2020年 1月30日	有効な早期介入のために ★S-BIRTS(※)の理論と活用	奥平先生	第2研修室 (10階)
2月27日	実際の支援のポイント ★事例検討を通じて	奥平先生	第4研修室 (10階)

※「S-BIRTS」とは、アルコール問題のスクリーニング、介入、適切な紹介・連携を効果的に行う枠組みのことです。

